

כנס איגוד פסיכיאטרי חיפה והצפון

פינלנד - רובניאמי (מחוז לפלנד)

בין תאריכים 25.02.13 לבין 04.03.2013 התקיים כנס פסיכיאטרי במחוז לפלנד, פינלנד. לכנס השתתפו פסיכיאטרים מומחים ישראלים ומומחים מפינלנד, מאזור לפלנד. בכנס נדונו סוגיות קשורות למערכת פסיכיאטרית הפינית ולדרכן להתמודד עם סוגיות נפקות גם לרפואה האוטוכטונית (מקומי).

אחת ממטרות הכנס הייתה ללמוד מניסיון שנרכש ע"י פסיכיאטריה הפינית אשר כבר יישמה תכנית שחרור חולים כרונים לקהילה ומעבר לטיפול בקהילה ומניעה יעילה של אשפוזים פסיכיאטריים.

- ד"ר גרינשפון אלכסנדר, יו"ר היגוד המארגן, הציג תמונה מעודכנת מלמדת על מצבה של מערכת ברה"ן בישראל לקראת הרפורמה תוך שימת דגש על מאפיינים שלנו וקשיים צפויים. ד"ר פולאקביץ יעקב, מנהל בית חולים טירה השלים את התמונה עם הצגת נתונים על מערכת פסיכיאטרית פינית משולבים עם נתונים כלל מערכתיים (רפואה וכלכלה) בפרספקטיבה של משבר כלכלי כלל עולמי / מערב אירופה. בהרצאתו, ד"ר ראוכברגר בוריס "השלים את הפאזל" דרך התייחסות למצב ארגוני של רופאים בפינלנד, עם היבטים למצב כלכלי, הסכמי עבודה קיבוציים, תנאי תעסוקה וזכויות פרופסיונאליות. כמו כן, הוצגו פרטים על ביטוחים רפואיים בפינלנד, נגישות לרופא מומחה ועלויות רפואיות במדינה זו עבור האזרח ועבור המערכת. ד"ר קירש צבי וד"ר ראוכברגר בוריס פירטו את ההבדלים בין אומדן הנכות כאן ובפינלנד. ד"ר הרמן פרקש הציג את מצב הכלכלי של פינלנד ושיטה מקומית למחקר ויישום תכניות טיפול נועדות לשפר תופעות של חולי עם השלכות קשות על בריאות הציבור. Dr.Salomaa Eva היצגה ניסיונם המוצלח בהתמודדות עם תסמונת מטבולית והשלכות קרדיאליות ובמישור פסיכיאטריה, תכניות טיפול למניעת האובדנות, תכניות למניעת אשפוזים ממושכים לחולים פסיכיאטריים כרוניים ולטיפול ומניעה בצעירים. כמו כן Dr.Antti Alaraisangn תיאר דרישות החוקים המסדירים את אשפוזים כפויים בפינלנד בהשוואה עם החוקים במדינות אירופיות שונות והחוק הישראלי שהציג ד"ר פרקש הרמן.

פינלנד הינה מדינה עם כמות קטנה של אזרחים, סה"כ 5.4 מיל תושבים, מתמודדת עם פיזור אוכלוסייה בשטח רחב מאוד ובתנאים של אקלים מאתגר. בלפלנד גרים כ-60 אלף תושבים על שטח כ-80 אלף קילומטרים רבועים, שלישי מגודל מדינת ישראל. עוד לקראת שנות ה-90 התמודדו עם משבר כלכלי קשה וממושך. מאותה תקופה יצאה לפועל תכנית חלוקת תפקידים לפריפריה והמערך המקומי מחליט על חלוקת התקציבים והמשאבים שברשותו בהתאם לקביעה אוטונומית על סדר עדיפויות של אותו איזור.

הסתבר שדרך יסוד תכניות בתחום רפואה בפינלנד מושטת על מאמץ לאומי לשמירת רמת חינוך גבוהה והפנמה על חשיבות השכלה.

ד"ר Prof. Rajala Raimo , מהנהלת משרד החינוך הפיני (מחוז לפלנד) הציג את ההישגים המרשימים של מערכת החינוך הפינית (מובילה במבחני PISA בין מדינות OECD)

הדובר אישר שהצלחתו מבוססת בשילוב בין ארגון טוב, good trust כלפי בעל מקצוע (מורה רופא או עובד רווחה) ושיתוף פעולה בין מקצועי. הפנמנו את החשיבות שהפינים נותנים לשמירה יעילה על ביטחון סוציאלי .

במהלך סיור שערכנו בבית חולים מוניציפאלי ובמערך הפסיכיאטרי המקומי, שוחחנו עם הנהלת הרפואית אודות המערכת הרפואית, הוצגו נתונים ויעדים (Dr Montonen Jaana ו Dr Antti Liikanen)

נתקבלה תמונה היקפית אנכית ואופקית של דינאמיקה מערכת הבריאות ובפרט קשורה לבריאות הנפש הפינית. נמנענו מהשוואות במובן "מי טוב יותר" אם כי התייחסות שלנו לנתונים כללה אחיזה בעובדות מישראל.

ד"ר נחמקין יעקב הציג תמונה מדאיגה של שימוש באלכוהול בפינלנד ובמדינות אירופיות ודרכי טיפול שלהם טרם הצליחו למגר את התופעה.

במהלך הכנס, פרופ' ולדימיר לרנר הרצה על מחלות נפש והשפעות על יצירתיות תוך הצגת נתונים מעבודותיו בנושא. ד"ר קריינין אנטולי דיבר על פסיכופתולוגיה תוך ניסיון להבין את תופעת ה"קולות" בקונטקסט קליני מורכב של פסיכוזה פלורידית.

הכנס תרם להבנה מערכתית ורחבה יותר של מכלול התהליכים מקרו- ומיקרו- אשר מאתגרים אותנו בעבודה יום יומית. מצאנו נושאים משותפים עם רפואה פינית אם כי אתגרים ומכשולים שניצבים לפנינו שונים (אקלים, צרכי ביטחון, בעיות סוציאליות, אוכלוסיות הטרוגניות) .

13.03.2013

ד"ר פרקש הרמן

